

2027



2x pro Jahr
rund um den
Königssee

4-Tage-Königssee Umrundung

Wandercoachingtour über Gotzenalm und Wasseralm zum
Kärlingerhaus im steinernen Meer | *Juni & September 2027*

✉ lets@justfuckindo.it

☎ +49 156 78454908

Wandercoaching



In diesem Wander-Coaching **bist DU der Held** auf deiner eigenen Reise zurück zu dir selbst. Gemeinsam entdecken wir neue Ufer, um unbekannte Wege sicher zu beschreiten.

Wie in deinem echten Leben wirst du hier Höhen und Tiefen erleben. Es wird Tage geben, die fallen dir leichter, andere schwerer. Manchmal gibt es **Hindernisse oder Widerstände**, denen du dich stellen musst, um weiter zu kommen. Du bist den rauen Naturgewalten ausgesetzt und musst dich der aktuellen Wettersituation anpassen, so wie sie eben kommt.

Nur der Unterschied ist: **du gehst diese Reise nicht alleine!** An deiner Seite ist ein erfahrener Wegbegleiter, der dir hilft, die inneren Widerstände und Blockaden zu überwinden. Um nachhaltig an emotionalen Herausforderungen zu wachsen.





4-Tage-
Königssee +
Hüttentour

Tourbeschreibung

Bei dieser mehrtägigen Hütten-Coachingtour umrunden wir den **Königssee innerhalb von 4 Tagen** im Uhrzeigersinn.

Wir starten in Schönau auf 590m und wandern in der 1. Etappe ca. 12km mit einem sanften Anstieg auf 1.680m zur Gotzenalm, wo wir das 1. Mal übernachten. In der 2. Etappe von 12km wandern wir über abwechslungsreiches Gelände zur abgelegenen Wasseralm auf 1.400m. Die 3. Etappe führt uns dann nach 11km durch ausgesetztes Gelände über den **höchsten Punkt (1.731m) zum Kärlingerhaus am Funtensee**, wo wir auf 1.600m das 3. Mal übernachten. Der teils steile Abstieg (15km) geht zurück nach St. Bartholomä auf 600m, von wo wir mit dem Boot zurück an den Startpunkt fahren.

Hindernisse



Und da wir in der Natur nicht nur der Wetterlage, sondern auch anderen Hindernissen und Widrigkeiten ausgesetzt sind, lernst du dort, diese live im Kontakt zu überwinden.

Falls du also jemand bist, der **im Leben oft zweifelt, immer wieder stehen bleibt oder dazu tendiert umzukehren**, wenn es brenzlig wird, dann ist dieses Erlebnis genau das richtige für dich. Denn hier sammelst du die wertvolle Erfahrung, dass es sich zumeist lohnt weiter zu gehen und neue Wege zu finden, auch wenn es bisher vielleicht unmöglich schien.

Unterwegs stellen wir uns diesen Herausforderungen und entwickeln in der Gruppe Lösungen, um sie zu überwinden.





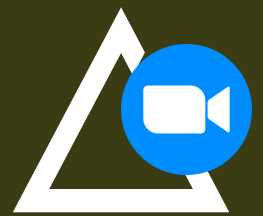
Coachingtools

In meinem Methodenkoffer habe ich unbezahlbar wertvolle **Tools & Methoden aus inzwischen 7 Jahren Coachingpraxis.**

Diese werden wir während unserer großzügig geplanten Wanderabschnitte bedarfsgerecht einsetzen. Die Etappen lassen uns unterwegs ausreichend Zeit für Gespräche, Interventionen, Gruppenübungen und Pausen. An den Etappenzielen hat jede:r Teilnehmer:in die Möglichkeit auf ein **1:1 Hütten-Coaching** ganz nach dem individuellen Bedarf.

Außerdem werden wir auf der Tour je nach Wetterlage an einem passenden Ort eine **Aufstellung zu einem vorher festgelegten Thema** machen, das uns auf der Tour begleitet.

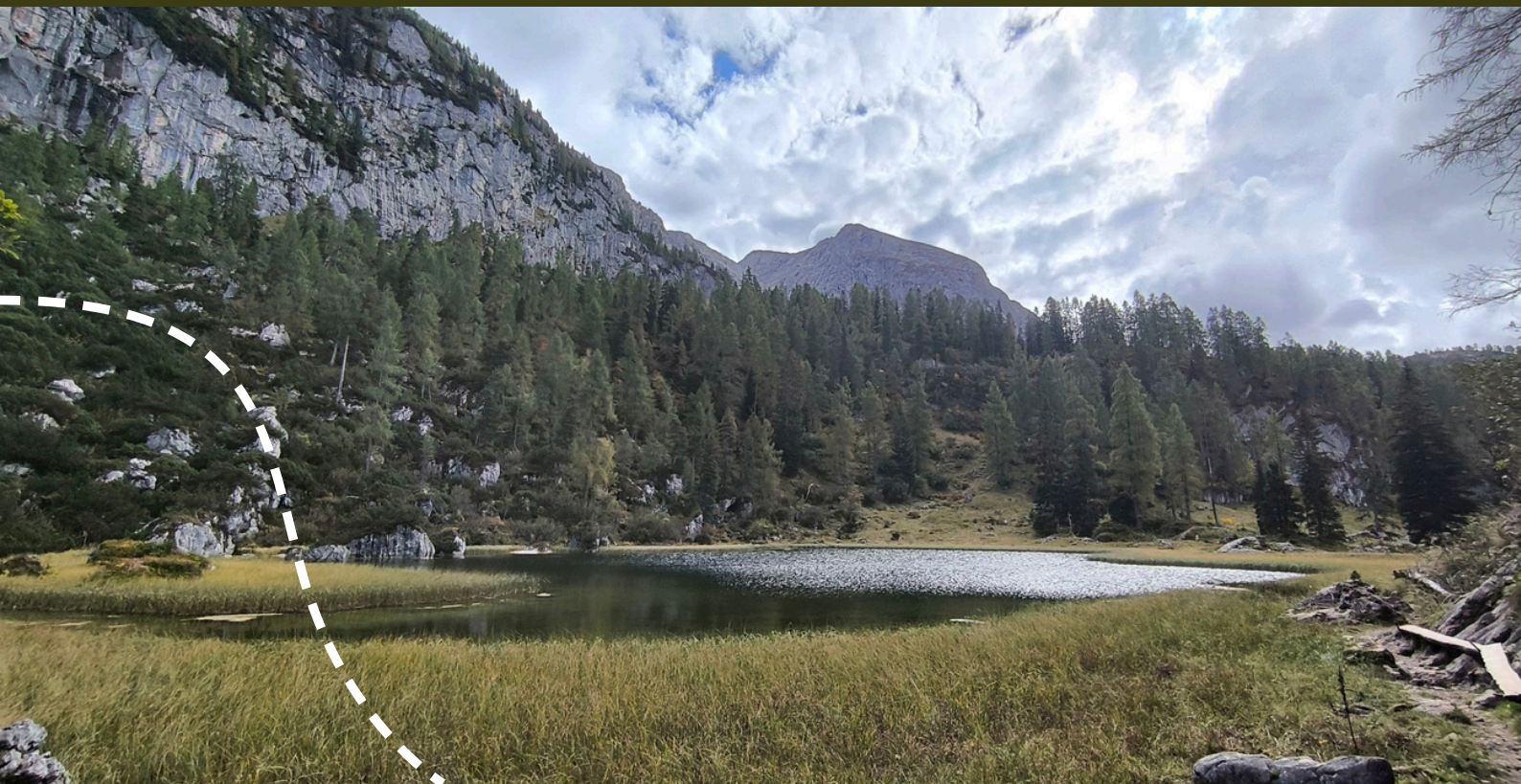
Onlinebetreuung



Zur Vor- und Nachbereitung des gemeinsamen Wandercoachings öffne ich mit der ersten Buchung eine **Telegramgruppe zum Kennenlernen und zur Vernetzung** der Teilnehmer:innen. Dort tauschen wir alle Informationen aus.

Zusätzlich findet ab November 2026 **1x/Monat ein ZOOM-Call** statt, in dem wir Fragen live besprechen, ins Coaching einsteigen und die Themen für das Wandercoaching aufgreifen. So steigen wir direkt in den Prozess ein und fördern die relevanten Themen zur Transformation ans Tageslicht.

4 Wochen nach der Wanderung findet ein Gruppen-Integrationscall (+1:1 bei Early Bird) zur Standortbestimmung statt. So hast du im Idealfall bis zu 13 Monate Coachingbegleitung.





Dein Guide

Ich bin Manuel Stefan Schönthaler (46), ein erfahrener **Wandersmann, Coach & Traumaheiler**. Auf zahlreichen eigenen Reisen habe ich immer wieder selbst die Erfahrung gesammelt, mit Hilfe meiner Coaches innere und äußere Hindernisse auf dem Weg zu überwinden. Auf dieser Tour kannst du diese Erfahrung nun selbst live mit mir machen.

Als **zertifizierter systemischer Coach & psychologischer Berater** mit Schwerpunkt Bindungstrauma sowie jahrelanger Backpacker und heute Auswanderer nehme ich dich mit auf dieses große Abenteuer. Hier begegnest du dir selbst und erlebst deine innere Welt auf völlig neue Weise.

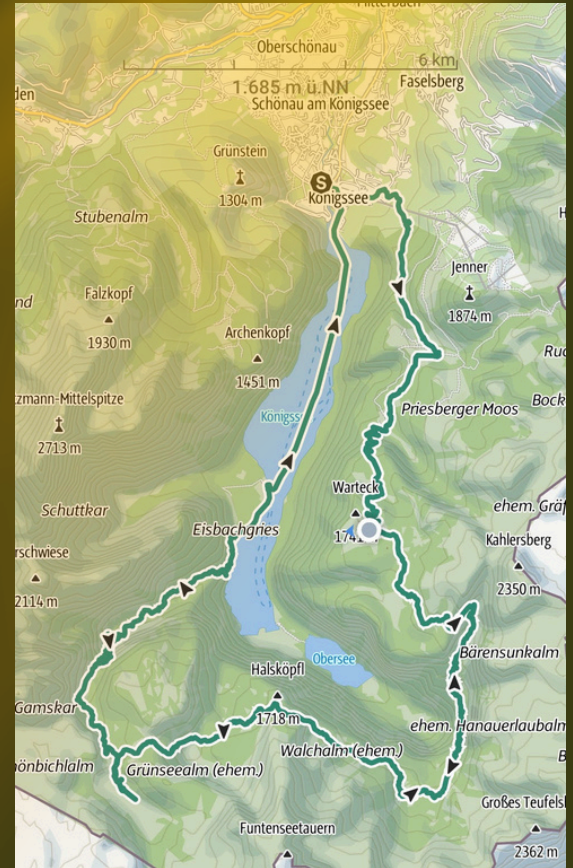
Ich helfe dir, innere Blockaden zu überwinden und hartnäckige Widerstände in dir **nachhaltig zu transformieren**.

Vorbereitung



Packliste: Wanderschuhe, Kopfbedeckung, Rucksack, Sonnen-/Regenschutz, Hüttenschlafsack, Wechselkleidung, Kulturbeutel, Trinkflasche, Blasen-/Pflaster, Hirschtalg, Verbandszeug, Taschenmesser, Wanderstöcke, genug Bargeld für Hütten, Wanderbesteck, Salz, Notizbuch, Stift, Buch, Powerbank, Spielkarten, Wanderapp für Tracking (Beispiel)

Die Hütten sind komplett offline!





Auf einen Blick



- Wo:** Königssee/Berchtesgaden (Bayern/DE)
- Wann:** **24. bis 27. Juni / 23. bis 26. September 2027**
- Wer:** **mind. 2 / max. 4** Coaching-Teilnehmer:innen + Guide
- Hütten:** Gotzenalm/Wasseralm/Kärlingerhaus
- Anreise:** Auto oder Zug/Bus über Salzburg/Berchtesgaden
- Kosten:** **ca. 300€** für Busfahrt ab Salzburg + Hütten & Verpflegung
- Coaching:** **4-Tage** Coaching-Begleitung mit Vorab- & Nachbetreuung
- Integration:** **incl. Jahresintegrations-Online-Retreat vom 13.-15.11.**
- Preise:** **1.190€** Vorauszahlung (bei 50/50-Teilzahlung je 640€)
- Early Bird:** **+1:1-Integrations-Coaching bis 28.2. (2026) / 31.12. (2027)**
- Buchung:** **bis 24. Mai / August**, Restplätze bis Eventbeginn buchbar
- Zahlung:** 50% als Buchungsgarantie, Rest bis Buchungsschluss
- Absage:** über die Durchführung wird 1 Woche vorher entschieden
- Service:** Sammelreservierung der Hütten zum Buchungsschluss, Anreise-ÜN-Empfehlungen, 1x/Monat Vorbereitungscall, 1x Integrations-Gruppen-Call danach, Telegram-Gruppe

Versicherung für Reiserücktritt/Haftpflicht/Unfall + DAV/ÖAV-Mitgliedschaft empfohlen, keine Stornorückerstattung (Gutschrift für neue Buchung), bei Storno/Ausfall/Verschiebung durch den Veranstalter wahlweise Rückerstattung oder Gutschrift auf Folgetermin, Durchführung bei jedem Wetter (außer Hüttenschließung/höhere Gewalt), das Early Bird 1:1 Integrations-Coaching (60min) ist bis 8 Wochen nach Ende des Wandercoachings gültig. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Perspektiven



Weitere Hütten- & Wander-Coaching-Events:

Königssee Hütten- & Wandercoaching 24. bis 27. Juni/September 2026

Windachtal Offline-Höhenretreat vom 15. bis 19. Juli 2026/2027

Tremalzopass Reflexions- & Grenzretreat 5. bis 9. August 2026/2027

Kreta Wander- & Integrationsretreat im Oktober 2026/2027

Tirol Hütten-Integrations-Wochenende vom 27. bis 29. Nov. 2026

Südfrankreich Jahresübergang & Reflexion über Neujahr 2026/2027

Mallorca Wander- & Prozessretreat vom 11. bis 16. Mai 2027

Online-Live-Masterclasses zur Prozessarbeit:

Gesunde Grenzen Pilot-Termin vom 5. bis 8. März 2026

Sicherheit in mir Jahres-Termin vom 17. bis 19. April 2026

Das falsche Leben Jahres-Termin 6. bis 8. November 2026

Jahresintegration Online-Retreat vom 13. bis 15. November 2026

Gesunde Grenzen 1. Jahrestermin vom 11. bis 14. Februar 2027

Sicherheit in mir Jahres-Termin vom 9. bis 11. April 2027

Das falsche Leben Jahres-Termin vom 1. bis 29. Juni 2026 (dienstags)

Jahresintegration Online-Retreat vom 12. bis 14. November 2027

